

# V ŠKOLA *Prevažania*

REKLAMA SA NÁM SNAŽÍ NAHOVORIŤ, ŽE LÁSKA NIE JE VEDA. OMYL, JE TO NIELEN VEDA, ALE AJ PRIEMYSEL A BIZNIS. NEMYSLÍME SEX ANI PORNO. ALE ŠKOLY, KDE SA UČÍ, AKO ZAUJAŤ OPAČNÉ POHLAVIE. LEBO AKO SA ZDÁ, DNES SA UŽ BEZ NICH NEZAOBÍDEME...

Amerike je samozrejme, že ak máte istý vek a postavenie, máte aj svojho psychoanalytika. Ale iba ten už nestačí. Pribudol aj inštruktor/inštruktorka zvädzania. Dôvody sú dva, ten vedľajší je, že je to in. Ale hlavný je fakt, že celú spoločnosť trápia pocity osamelosti a frustrácie. A s tým treba niečo robiť!

Vraj za to môže západná kultúra kombinovaná s výchovou, že muži aj ženy totálne zdreveneli v umení zaujať opačné pohlavie, flirtovať, vymieňať si tú príjemnú vibrujúcu energiu a potom, samozrejme, vytvoríť pár, ktorý rozdelí až smrť. Bojíme sa byť zranení, bojíme sa zosmiešnenia a v Amerike sa boja aj harašmentu. A tak neffirtujeme, nečudujeme sa osobám opačného pohlavia do očí, a už vonkoncom ich neoslovujeme. Ženy čítajú zaľúbené romány, plačú pri filmoch a smutne čakajú, kedy konečne svoj diel romantiky aj zažijú. A muži? Nuž pravdupovediac, nevieme, čo robia. Vieme iba to, že majú strach oslovovať nás.

Nečudo, že sa školy zvädzania v Amerike rýchlo ujali a že odtiaľ prenikli aj do Európy vrátane našich končín – už niekoľko rokov sa im slušne darí v Česku a ostatný rok aj u nás. A pretože my v Madam chceme kráčať s dobou, povedali sme si, že tomu dáme šancu a školu opáčime. Nech sa už za tým šteklivým slovíčkom zvädzanie skrýva čokoľvek...

## V JAME LEVOVEJ

Do pražského hotela, kde som mala byť zasvätená do tajov zvädzania a flirtu, som dorazila skoro ráno, plná zmiešaných pocitov. Vzrušená z toho, že sa možno dozviem o mužoch niečo, čo som doteraz nevedela. Niečo kľúčové. Zároveň som sa však bála, že by som sa nemusela dozvedieť nič, nanajvýš nejaké lacné triky. No a ktorá by chcela byť lacnou?!

V konferenčnej miestnosti boli stoličky zoradené do U. Tak aby každý videl na každého, a zároveň

*Boli sme vzorkou očakávaní a frustrácií, s ktorými sa ženy potýkajú.*

na flip chart a na premietacie plátno. No, paráda, hovorím si, to som si dala, niekto mi tu bude celý deň púšťať prezentácie plné poučiek, kresliť farebné schémy, sršať nacvičeným privalom energie, aby ma namotivoval, a domov pôjdem s mierne vymytým mozgom a pocitom, že som niečo urobila pre svoje šťastie.

Vzápätí vošli tri ženy, evidentne kamarátky. Samozrejme, nevolali sa Anna, Hana ani Johana, ako ich tu budem nazývať ja, ale skutočné mená aj tak nie sú dôležité. Dôležité je, že mi odľahlo, lebo to neboli dvadsiatky, ktoré prišli, aby sa naučili, ako uloviť nejakého bohatého, a keď sa podarí, aj šarmantného muža. Boli to ženy medzi tridsať a päťdesiat, trochu vystrašené a trochu vzrušené – presne ako ja. Nesmelo sme si potriasli rukami, nesmelo sa začal rodiť pocit spolupatričnosti, a možno by sa rozvinul, keby nevošiel muž. Úsmev od ucha k uchu, každej sa predstavil ako Pavel a nevynechal ani obligátny bozk na líce. Striaslo ma. Čo ten tu robí? Pomýlil si dvere? Alebo o čom to tu bude? Veď toto je kurz pre ženy!!!

## MUŽI SÚ LOVCI

Našťastie som na neho nestihla vyletieť a povedať mu, že je na zlej adrese, pretože vošla usmiata tmavovláska. Zo spôsobu, akým kráčala, bolo zrejme, že to tu bude mať pod palcom. „Dobrý deň, vitajte. Volám sa Šárka a dúfam, že sa nám dnes spoločne podarí dosiahnuť, aby bol váš život radostnejší a lepší,“ povedala. „S Pavlom ste sa už asi zoznámili. Je to náš figurant. Na ňom si budete takpovediac trénovať teóriu v praxi.“ Odľahlo mi a zase som pocítila záchvev vzrušenia...

„Volakedy som si myslela, že sa mužom asi nepáčim, pretože ma takmer nikto neosloví,“ začala Šárka rovnou od seba. „Nie som typ, ktorý bude ticho čakať v kúte, ale ani tá, ktorá by sa po mužoch liepala a ponúkala sa. Tušila som, že by to malo fungovať aj ináč, ale nevedela som ako. A tak mi nenapadlo nič lepšie, len sa vrhnúť na štúdium. Čítala som knižky, časopisy, debatovala s kamarátkami. Ale vždy sme dospeli k jedinému záveru – odvaha mužov sa kamsi podela a možno by nebolo zlé nejakou nenápadne im ju dodať.“ Akoby mi pred nosom zamávala červeným súknom. „Ja nebudem žiadnemu mužovi nič dodávať! On má dobýjať mňa, nie ja jeho!“ ozýval sa vo mne archetyp ženy. A nielen vo mne, pretože som to povedala nahlas. Ups!

## LADY SA LÁMU

Napriek tomu sa rozprúdila živá debata a dodnes podozrievam Šárku, že presne toto chcela dosiahnuť. V každom prípade sa prelomili lady a začali sme o sebe hovoriť viac. Šárka absolvovala školu zvädzania a tak jej zmenila život, že sa rozhodla venovať sa tomu profesionálne, pretože podľa nej to má veľký zmysel. Hana sa po deviatich rokoch rozviedla, chcela by znova začať randiť, ale zdá sa jej, že úplne zabudla ako na to. Anna sa rozviesť nestihla, jedine že by sa rozviedla so svojou kariérou. Čo však netreba, jej biznis je dobre rozbehnutý, nastal čas urobiť si priestor aj na ďalšie dôležité záležitosti v živote,



## VZDELÁVAJME SA!

Školy zvädzania poskytujú niekoľko typov kurzov. Líšia sa dĺžkou, hĺbkou aj náročnosťou. Sú osobitne pre ženy a osobitne pre mužov, ale všetky zamerané na jedno: aby sme dokázali žiť naplnený život, ktorému nechýba iskra. Po viac informácií kliknite na [www.zvadzaj.sk](http://www.zvadzaj.sk) alebo na [www.seduction-school.cz](http://www.seduction-school.cz).

len akosi tiež nevie ako. A Jolana sa síce spočiatku tvárila, že je tu len zo zvedavosti, ale nakoniec vysvitlo, že by jej pomohlo dozvedieť sa niečo o tom, ako vrátiť vzrušenie do unaveného dlhodobého vzťahu.

Boli sme ideálnou vzorkou očakávaní a frustrácií, s ktorými sa ženy, žijúce na jednej planéte s mužmi, opakovane potýkajú.

## UŽITOČNÉ VECI

Šárka zapla projektor a spustila powerpointovú prezentáciu. Ale nebolo to tak, ako som sa obávala, žiadne suché poučky a prikázania. V počítači síce mala vzťah dokonale vedecky rozdelený na niekoľko fáz, ale nehrala sa na ženu, ktorá už všetko vie a nás chuderky o tom poučí. Naopak, živo sa debatovalo o dôležitosti poznať svoje hranice, to, čo chceme a čo nechceme. O tom, ako rozoznať, že sa hranica blíži. Všetky mimoriadne zaujali spôsoby, ako muža osloviť, ale bez toho, aby to vyznelo ako trápne pozvanie na rande. „Ideálne je osloviť ho s tým, že potrebujete pomocť, poradiť alebo vedieť na niečo názor muža,“ poradí Šárka a hneď ponúkne niekoľko praktických príkladov.

Rovnako fascinujúca bola téma fyzickej a emocionálnej príťažlivosti. „Keď chceme chlapa iba do postele, stačí príťažlivosť fyzická,“ prednesie Šárka a zase ponúkne niekoľko techník, ako svoju príťažlivosť nenásilne zvýrazniť. „Ale ak chcete, aby z toho mohlo byť niečo viac, treba vybudovať aj príťažlivosť emocionálnu,“ povie. To všetko vieme, ale návody ako na to, to je fakt poklad!

Do debaty sa zapájajú aj dvaja Šárkini kolegovia, ktorí sa k nám medzitým pripojili, ponúkajú mužský pohľad na vec. Oslovenia a rôzne konverzácie si skúšame na figurantovi Pavlovi. „To bolo fajn, ako si ma oslovila, že s kamarátkou debatujete o tom, kto vyhrá Veľkú cenu F1, a chcela by si vedieť môj názor. Bolo poznať, že sa o F1 naozaj zaujímaš, nebolo to nasilu, fakt som ti uveril a padlo mi dobre, že chceš počuť môj názor. Rovnako bolo príjemné, keď si sa ma dotkla, ale myslím, že si pridlho váhala, keď si chcela zmeniť tému. Bola tam taká neistota, akoby si nevedela, či so mnou ešte chceš debatovať, alebo už ani nie,“ povedal Anne. „Hm, máš pravdu, už som ani nechcela,“ odpovedala mu študentka. „Keď počas rozhovoru s mužom zistíte, že to nie je ono, nemusíte v ňom pokračovať len zo slušnosti. Stačí povedať niečo ako Vďaka za názor, tešilo ma, možno



sa uvidíme neskôr a vrátiť sa k svojej partii,“ radí Šárka. Musela som uznať, že sa dozvedám samé užitočné veci. Také, ktoré kdesi v hĺbke svojej ženy viem, ale v živote ich akosi nepoužívam.

## UŽ SA TO BLÍŽI

Deň ušiel veľmi rýchlo, skutočne som bola motivovaná niečo v správaní k mužom zmeniť. A skúš-

*„Ideálne je oslovil muža s tým, že pohrbujete pomôcť, poradil alebo poznať mužský názor.“*

ka ohňom, ehm, chcem povedať praktická časť kurzu sa blížila (moje nervy!). Našťastie tu ešte bol vizážista a stylistka, aby sa, keď niektorá potrebuje, mohla prebrať aj táto časť hry medzi mužmi a ženami. Jolanu zaujímalo, ako by mohla zmeniť účes, aby nevyzerala, že sa chce hrať na dvadsaťročnú, ale pritom bola trendy. A Hane dobre padlo vyraziť so

ka ohňom, ehm, chcem povedať praktická časť kurzu sa blížila (moje nervy!).

Našťastie tu ešte

stylistom na nákupy oblečenia vhodného pre babu so širšími proporciami. Vrátila sa celá rozžiarená a spokojná. Myslím, že už len tým by nejakého muža zaujala. Šárka mi zrejme čítala myšlienky, pretože povedala: „Keď máte dobrú náladu, usmievate sa a energia z vás len tak srší, vyčnievate z davu a nie je možné, aby si vás muž nevšimol, ale hlavne, akoby ste mu svojou srdečnosťou trochu pootvorili dvere. Muži neradi presvedčajú ľadové kráľovne, neprístupné ženy sú výzvou len pre málokterého, keďže sa sami musia pasovať so strachom z odmietnutia. Ak ste smutná, nesaňte sa hrať veselú, je to poznať. Ale možno vtedy nie je vhodný čas ísť do baru a dúfať, že si zlepšíte náladu, keď vás začne niekto baliť. Lebo pravdepodobnosť, že nezačne, je vysoká,“ vyslovila poslednú teoretickú radu. Potom pozrela na hodiny a povedala vetu, ktorej som sa bála už od obeda: „My sme dnes v dobrej nálađe a je čas vyraziť do ulíc!“

Dve hodiny pred polnocou sme sa stretli v bare, aby sme teóriu aplikovali v praxi. Mojm cieľom bolo byť aktívnej-

## FLIRTOVACÍ BASIC

• Prvý dojem je dôležitý. Nielen preto, že dlho pretrvá, ale aj preto, že je tým, čím sa dá (ne)zaujať. Netreba byť vždy tip-top nahodená, ale určite upravená. Mužom sa páčia ženy, ktoré sa o seba starajú, vedia, čo im pristane, a nepreháňajú to s líčením ani so zvyrazňovaním svojich predností.

• Oči hore, nie zapichnuté do zeme! Nech vidíte, že sa po vás dívajú, a zároveň sa dívajte vy. Nezaškodí ani dať najavo, že vás pohľad potešil. Len tak, aby ste mali krajší deň. Vy aj on. Stačí úsmev, o sekundu dlhší pohľad, maličké žmurknutie. Keď si navyše akoby mimochodom uhladíte vlasy za ucho, začínate hrať malú veľkú hru.

• Ak sa vám nejaký muž páči a už vás unavuje čakať, kým vás osloví, skúste to vy. Aj žena môže byť tá, ktorá prelomí bariéru. Kontakt sa dá nadviazať aj tými najnevinnejšími otázkami. Ak sa mužovi páčite, bude za vašu prvotnú aktivitu vďačný a ďalšej sa jej už chopí on.

• O čom s ním hovoriť? Keď bola preknaná prvá bariéra a už ste si vymenili minimálne jednu otázku a jednu odpoveď, nechoďte si ujsť vlak. Debatu treba rozviesť na ďalšie a ďalšie témy. Ak má zaujímavý prívosok (reťazku, hodinky, zapalovač...), povedzte mu to, s veľkou pravdepodobnosťou bude nasledovať nejaká story, ktorá môže debatu posunúť ďalej.

• Ak sa bojíte dávať svoje telefónne číslo, aby ste neboli obťažovaná, keď si to neželáte, zaobstarajte si SIM kartu navyše. Tak sa nepripravíte o šancu zažiť dobré rande len preto, že sa bojíte dať číslo, ale zároveň môžete kartu vyhodiť v prípade, že by to rande nedopadlo až tak dobre a on by opakovane nebol schopný pochopiť, že vaše Nie je naozaj Nie.

šia a skúsiť oslovit pár mužov. Presne podľa návodu, aby to nevyzeralo, že sa vtieram, ale aby som obom dala šancu prehodit pár slov a potom sa zariadiť podľa okolností.

Tancovali sme, keď som pri bare zazrela muža, ktorý sa mi páčil. Všetky rady, techniky a poučky, ktoré som v ten deň do seba nasala, sa mi v hlave pomiešali a vzápätí niekam zmizli. Iba mi ňou preblesklo: Pravidlo troch sekúnd! Hovorí o tom, že ak sa nám muž zapáči, máme ho oslovit skôr, ako nás strach úplne odrovná, to znamená do troch sekúnd. Ani neviem ako, ale skutočne som v okamihu stála vedľa neho. Objednával si drink, ja som nakúpala do nápojového lístka. Veľmi, veľmi široký výber. „Poznáte tieto drinky?“ otočila som sa k „môjmu“ chlapíkovi. „Áno,“ od-

povedal a ďalej sa na mňa díval. „Dobrá!“ zaplesala som v duchu, ale nahlas som sa opýtala: „A nevedeli by sme mi nejaký poradiť? Mala by som chuť na niečo s ovocím, ale nie veľmi sladké.“ „Tamten pán vám poradí,“ povedal môj pokusný muž číslo jeden a prstom mieril na barmana. Zobral svoj drink a pobral sa preč.

## ÚSPECH!!!

Katastrofa? Nie. Hoci mi to nepadlo dobre, ale svet sa nezrúti. „To je tá výhoda skúšania. Že o nič nejde, ale zároveň sa učíš prekonávať strach,“ povedala Šárka. „Asi máš pravdu,“ pokrčila som plecami, „podľa mňa to nebolo zlé, ale zdalo sa mi, akoby sa zľakol, že od neho budem chcieť drink.“ „Možno to, a možno iba nevyužil šancu,“ podporila ma. „Ak máš chuť, skúsaj ďalej.“ Na oslovovanie mužov pri barových pultoch som však v ten večer už chuť nemala. Bavila som sa, pozorovala ľudí okolo, zaregistrovala som, keď sa na mňa niekto díval, usmiala som sa... A prisahám, ani neviem, ako sa to prihodilo, ale ocitla som sa v druhej debata so šarmantným športovcom, ktorý si nakoniec pýtal moje číslo. (!!!) „No?“ opýtala sa ma Šárka, keď som k nej potom prišla. Ako správna inštruktorka ma celý čas pozorovala, pripravená zasiahnuť, podporiť alebo zachrániť situáciu. Príjemný pocit istoty. „Ako to šlo?“ chcela vedieť. „A vieš, že ani neviem? Dali sme sa do reči nejakou prirodzene, vlastne si neviem ani spomenúť, ako sme začali. Celé to bolo také hravé, nezáväzná, robili sme si zo seba žarty a povedali pár dvojsmyslov. Žiadna veda,“ odpovedala som popravde. „Presne, nie je to veda, ale hra. Príjemná pre obe strany, nemusíš chcieť niekoho zbalit alebo byť zbalená, ale dobre padne s niekým sa porozprávať, dozvedieť sa, že sa páčim, a zároveň druhej strane naznačiť, že tiež nie je na zahodenie. Flirt je príjemné korenie života.“ Čuduj sa svete, odvtedy sa mi zdá, že svet je plný mužov, ktorí o mňa očkom zavadia, a ja si život každý deň aspoň trošičku okorením. Tu slovo - dve s vrátnikom, tam žartíky s taxikárom, príjemný slovný pingpong s predavačom kebabu... Žiadne balenia a randenia, pretože tie nechcem, ale svet je zrazu akýsi rozjasnenejší a veselší. No a keby som rande predsa len chcela, už viem, že to nie je také zložitá... ME

Sedna kupón  
na 8 % zľavu!

Platnosť kupónu  
do 31.10.2010.

Schneider  
Electric



Sedna,  
vypínače  
pre môj  
domov

Zoznam predajných miest a informácie  
o podmienkach akcie nájdete na:

[www.mojvypinac.sk](http://www.mojvypinac.sk)

Schneider  
Electric